



# Prefeitura Municipal de Iguape

Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar

MUNICÍPIO  
Mês de Maio/ 2022

	CAFÉ DA MANHÃ
SEGUNDA	Leite e biscoito maisena
TERÇA	Leite e Pão ou bolacha salgada com margarina
QUARTA	Achocolatado e Pão com margarina
QUINTA	Leite e biscoito rosquinha
SEXTA	Leite e bolacha salgada com margarina

	ALMOÇO (MANHÃ E TARDE)				
1º SEMANA	SEGUNDA 02/05	TERÇA 03/05	QUARTA 04/05	QUINTA 05/05	SEXTA 06/05
	Arroz , feijão Omelete Salada de pepino com cenoura Laranja	Arroz, feijão Carne moída com mandioca Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão Peixe assado com batata Salada de tomate Banana	Arroz, feijão Frango refogado com abobrinha Salada de cenoura Maçã	Macarrão ao molho Bolonesa (carne moída) Salada de pepino Laranja

*Cíndi M. Cunha*

Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*

Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# Prefeitura Municipal de Iguape

Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar MUNICÍPIO Mês de Maio/ 2022

2º SEMANA	SEGUNDA 09/05	TERÇA 10/05	QUARTA 11/05	QUINTA 12/05	SEXTA 13/05
	Arroz, feijão Ovo cozido Purê de abobora Laranja	Arroz, feijão Frango refogado com c/ mandioca Salada de Cenoura Banana	Arroz, feijão Farofa de linguiça Salada de alface e Tomate Maçã	Arroz, feijão Carne moída com polenta Salada de abobrinha Laranja	Macarrão ao sugo c/ frango desfiado e cenoura Salada de Chicória Banana
3º SEMANA	SEGUNDA 16/05	TERÇA 17/05	QUARTA 18/05	QUINTA 19/05	SEXTA 20/05
	Arroz, feijão Omelete Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão Carne moída com cenoura e abobrinha Salada de Chicória Banana	Arroz, feijão Carne cubo de panela Purê de abobora Salada de Alface Maçã	Arroz, feijão Frango assado com c/ batata Salada de tomate Banana	Macarrão ao molho Bolonesa (carne moída) Salada de pepino Laranja

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# Prefeitura Municipal de Iguape

Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar

MUNICÍPIO

Mês de Maio/ 2022

4º SEMANA	SEGUNDA 23/05	TERÇA 24/05	QUARTA 25/05	QUINTA 26/05	SEXTA 27/05
	Arroz, feijão Ovo mexido com Abobrinha Laranja	Arroz, feijão Frango refogado com c/ mandioca Salada de Chicória Maçã	Arroz, feijão Pernil em cubo Salada de alface e cenoura Banana	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de tomate Maçã	Macarrão ao sugo c/ frango desfiado e cenoura Salada de pepino Laranja
5º SEMANA	SEGUNDA 30/05	TERÇA 31/05			
	Arroz, feijão Omelete Salada de tomate e pepino Laranja	Arroz, feijão Carne em tiras acebolada Salada de couve Banana			

*Cíndi M. Cunha*

Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*

Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).