

## CARDÁPIO CRECHES

Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta- feira	Quinta -feira	Sexta- feira
<b>Desjejum</b> <b>8 h</b> 	Leite Bolacha rosquinha	Leite batido com fruta Bolacha salgado ou pão	Leite Bolacha maisena	Leite batido com fruta Bolacha salgada ou pão	Achocolatado Bolacha rosquinha
<b>Almoço</b> <b>10:00</b> 	Arroz – Feijão Omelete c/ legumes Salada	Arroz-Feijão Frango c/ polenta Salada	Arroz-Feijão Picadinho de carne ou frango c/ legumes Salada	Arroz - Feijão Frango c/ Purê de batata Salada	Macarrão com molho de carne moída ou frango desfiado
<b>Lanche</b> <b>13:00</b> 	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche</b> <b>15:00</b> 	Vitamina de frutas ( leite + frutas) Bolacha ou pão	Idem almoço ou sopa de legumes	Bolo simples e Suco	Idem almoço ou sopa de legumes	Torta salgada Suco

- **Cardápio sujeito a alterações**

## CARDÁPIO CRECHES

<b>Infantil 1 Cardápio</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
 <b>6 meses a 1 ano</b>	<b>Almoço</b> Idem Berçário (verificar consistência)	<b>Almoço</b> Idem Berçário (verificar consistência)	<b>Almoço</b> Idem Berçário (verificar consistência)	<b>Almoço</b> Idem Berçário (verificar consistência)	<b>Almoço</b> Idem Berçário (verificar consistência)
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Sopa	Fruta com aveia ou mingau	Sopa	Fruta com aveia ou mingau	Sopa

**- OBS:**

- Crianças de 4 e 5 meses, se Pediatra autorizar, oferecer Papa salgada e doce conforme orientação e a mamadeira com a fórmula.
- Hidratação nos intervalos- Água filtrada e/ou fervida
- Pode oferecer suco de frutas natural (100 ml)

**Mamadeira:**

- Fórmula láctea infantil 1- Indicada para crianças menores de 6 MESES
- Fórmula láctea infantil 2- Indicada para crianças a partir de 6 MESES
- Volume: Seguir orientações do rótulo da fórmula láctea para esta faixa etária