



# Prefeitura Municipal de Iguape

Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar Mês de Junho/ 2022

	CAFÉ DA MANHÃ
SEGUNDA	Leite e biscoito maisena
TERÇA	Leite e Pão ou bolacha salgada com margarina
QUARTA	Achocolatado e Pão com margarina
QUINTA	Leite e biscoito rosquinha
SEXTA	Leite e bolacha salgada com margarina

	ALMOÇO (manhã e tarde)				
1º SEMANA			QUARTA 01/06	QUINTA 02/06	SEXTA 03/06
			Arroz, feijão Farofa de linguiça Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão Frango refogado com abobrinha Salada de cenoura Banana	Macarrão ao molho Bolonesa (carne moída) Salada de pepino Maçã

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# Prefeitura Municipal de Iguape

Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar Mês de Junho/ 2022

2º SEMANA	SEGUNDA 06/06	TERÇA 07/06	QUARTA 08/06	QUINTA 09/06	SEXTA 10/06
	Arroz, feijão Ovo cozido Abobrinha refogada Maçã	Arroz, feijão Frango assado com c/ mandioca Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão Carne em tiras acebolada Salada de alface e tomate Banana	Arroz, feijão Carne moída com polenta Couve refogada Salada de pepino Maçã	Macarrão ao sugo c/ frango desfiado e cenoura Salada de repolho Laranja
3º SEMANA	SEGUNDA 13/06	TERÇA 14/06	QUARTA 15/06	QUINTA 16/06	SEXTA 17/06
	Arroz , feijão Omelete Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão Pernil em cubo Salada de alface e cenoura Banana	Macarrão ao molho Bolonhesa (carne moída) Salada de pepino Laranja	<b>FERIADO</b>	<b>FACULTATIVO</b>

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# Prefeitura Municipal de Iguape

Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar Mês de Junho/ 2022

4º SEMANA	SEGUNDA 20/06	TERÇA 21/06	QUARTA 22/06	QUINTA 23/06	SEXTA 24/06
	Arroz, feijão Ovo mexido com Abobrinha Maçã	Arroz, feijão Frango refogado com c/ chuchu e cenoura Salada de Chicória Banana	Arroz, feijão Carne cubo de panela com batata Salada de Alface e beterraba Laranja	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de tomate e repolho Banana	Macarrão ao sugo c/ frango desfiado e brócolis Salada de pepino Maçã
5º SEMANA	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	
	Arroz, feijão Omelete Salada de tomate e pepino Laranja	Arroz, feijão Carne moída com cenoura e abobrinha Salada de Chicória Banana	Arroz, feijão Frango assado com c/ batata Couve refogada Salada de Cenoura Maçã	Arroz, feijão Peixe cozido Salada de alface e Tomate Laranja	

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **Mês de Junho/ 2022**

### **PEI – ESCOLAS ESTADUAIS**

	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>
<b>SEGUNDA</b>	Leite e biscoito maisena
<b>TERÇA</b>	Leite e Pão ou bolacha salgada com margarina
<b>QUARTA</b>	Achocolatado e Pão com margarina
<b>QUINTA</b>	Leite e biscoito rosquinha
<b>SEXTA</b>	Leite e bolacha salgada com margarina

	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>
	Fruta (Laranja, Banana ou Maçã)

*Cíndi M. Cunha*

Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*

Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# Prefeitura Municipal de Iguape

Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar Mês de Junho/ 2022

ALMOÇO E JANTAR					
1º SEMANA			QUARTA 01/06	QUINTA 02/06	SEXTA 03/06
			Arroz, feijão Farofa de linguiça Salada de tomate	Arroz, feijão Frango refogado com abobrinha Salada de cenoura	Macarrão ao molho Bolonesa (carne moída) Salada de pepino
2º SEMANA	SEGUNDA 06/06	TERÇA 07/06	QUARTA 08/06	QUINTA 09/06	SEXTA 10/06
	Arroz, feijão Ovo cozido Abobrinha refogada	Arroz, feijão Frango assado com c/ mandioca Salada de beterraba	Arroz, feijão Carne em tiras acebolada Salada de alface e tomate	Arroz, feijão Carne moída com polenta Couve refogada Salada de pepino	Macarrão ao sugo c/ frango desfiado e cenoura Salada de repolho

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# Prefeitura Municipal de Iguape

Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar Mês de Junho/ 2022

3º SEMANA	SEGUNDA 13/06	TERÇA 14/06	QUARTA 15/06	QUINTA 16/06	SEXTA 17/06
	Arroz , feijão Omelete Salada de chuchu	Arroz, feijão Pernil em cubo Salada de alface e cenoura	Macarrão ao molho Bolonesa (carne moída) Salada de pepino	<b>FERIADO</b>	<b>FACULTATIVO</b>
4º SEMANA	SEGUNDA 20/06	TERÇA 21/06	QUARTA 22/06	QUINTA 23/06	SEXTA 24/06
	Arroz, feijão Ovo mexido com Abobrinha	Arroz, feijão Frango refogado com c/ chuchu e cenoura Salada de Chicória	Arroz, feijão Carne cubo de panela com batata Salada de Alface e beterraba	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de tomate e repolho	Macarrão ao sugo c/ frango desfiado e brócolis Salada de pepino

*Cíndi M. Cunha*

Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*

Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **Mês de Junho/ 2022**

<b>5º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 27/06</b>	<b>TERÇA 28/06</b>	<b>QUARTA 29/06</b>	<b>QUINTA 30/06</b>	
	Arroz , feijão Omelete Salada de tomate e pepino	Arroz, feijão Carne moída com cenoura e abobrinha Salada de Chicória	Arroz, feijão Frango assado com c/ batata Couve refogada Salada de Cenoura	Arroz, feijão Peixe cozido Salada de alface e Tomate	

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# Prefeitura Municipal de Iguape

Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar Mês de Junho/ 2022

	LANCHE DA TARDE				
1º SEMANA			QUARTA 01/06	QUINTA 02/06	SEXTA 03/06
			Torta salgada de legumes Suco de fruta	Bolacha salgada ou pão com margarina Bebida láctea de morango	Bolo de fubá Leite adoçado
2º SEMANA	SEGUNDA 06/06	TERÇA 07/06	QUARTA 08/06	QUINTA 09/06	SEXTA 10/06
	Bolacha maisena Vitamina de frutas com leite	Bolacha salgada ou pão com margarina Bebida láctea de morango	Achocolatado Bolo de banana	Torta salgada de legumes Suco de fruta	Bolacha rosquinha Leite adoçado

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).





# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **Mês de Junho/ 2022**

<b>3º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 13/06</b>	<b>TERÇA 14/06</b>	<b>QUARTA 15/06</b>	<b>QUINTA 16/06</b>	<b>SEXTA 17/06</b>
	Bolacha rosquinha Leite adoçado	Bolacha maisena Vitamina de frutas com leite	Torta salgada de legumes Suco de fruta	<b>FERIADO</b>	<b>FACULTATIVO</b>
<b>4º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 20/06</b>	<b>TERÇA 21/06</b>	<b>QUARTA 22/06</b>	<b>QUINTA 23/06</b>	<b>SEXTA 24/06</b>
	Bolacha maisena Leite adoçado	Bolo de banana Achocolatado	Pão com margarina Bebida láctea de morango	Torta salgada de legumes Suco de fruta	Bolacha salgada com margarina Vitamina de frutas com leite
<b>5º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 27/06</b>	<b>TERÇA 28/06</b>	<b>QUARTA 29/06</b>	<b>QUINTA 30/06</b>	

*Cíndi M. Cunha*

Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*

Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **Mês de Junho/ 2022**

	Bolacha rosquinha Leite adoçado	Bolo de fubá Suco de fruta	Bolacha salgada com margarina Vitamina de frutas com leite	Torta salgada de legumes Suco de fruta	
--	------------------------------------	-------------------------------	---	--	--

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **Mês de Junho/ 2022**

	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>
<b>SEGUNDA</b>	Leite e biscoito maisena
<b>TERÇA</b>	Leite e Pão ou bolacha salgada com margarina
<b>QUARTA</b>	Achocolatado e Pão com margarina
<b>QUINTA</b>	Leite e biscoito rosquinha
<b>SEXTA</b>	Leite e bolacha salgada com margarina

	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>
	Fruta (Laranja, Banana ou Maçã)

*Cíndi M. Cunha*

Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*

Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# Prefeitura Municipal de Iguape

Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar Mês de Junho/ 2022

ALMOÇO					
1º SEMANA			QUARTA 01/06	QUINTA 02/06	SEXTA 03/06
			Arroz, feijão Farofa de linguiça Salada de tomate	Arroz, feijão Frango refogado com abobrinha Salada de cenoura	Macarrão ao molho Bolonesa (carne moída) Salada de pepino
2º SEMANA	SEGUNDA 06/06	TERÇA 07/06	QUARTA 08/06	QUINTA 09/06	SEXTA 10/06
	Arroz, feijão Ovo cozido Abobrinha refogada	Arroz, feijão Frango assado com c/ mandioca Salada de beterraba	Arroz, feijão Carne em tiras acebolada Salada de alface e tomate	Arroz, feijão Carne moída com polenta Couve refogada Salada de pepino	Macarrão ao sugo c/ frango desfiado e cenoura Salada de repolho
3º SEMANA	SEGUNDA 13/06	TERÇA 14/06	QUARTA 15/06	QUINTA 16/06	SEXTA 17/06

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **Mês de Junho/ 2022**

	Arroz , feijão Omelete Salada de chuchu	Arroz, feijão Pernil em cubo Salada de alface e cenoura	Macarrão ao molho Bolonesa (carne moída) Salada de pepino	<b>FERIADO</b>	<b>FACULTATIVO</b>
<b>4º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 20/06</b>	<b>TERÇA 21/06</b>	<b>QUARTA 22/06</b>	<b>QUINTA 23/06</b>	<b>SEXTA 24/06</b>
	Arroz, feijão Ovo mexido com Abobrinha	Arroz, feijão Frango refogado com c/ chuchu e cenoura Salada de Chicória	Arroz, feijão Carne cubo de panela com batata Salada de Alface e beterraba	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de tomate e repolho	Macarrão ao sugo c/ frango desfiado e brócolis Salada de pepino
<b>5º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 27/06</b>	<b>TERÇA 28/06</b>	<b>QUARTA 29/06</b>	<b>QUINTA 30/06</b>	

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **Mês de Junho/ 2022**

	Arroz , feijão Omelete Salada de tomate e pepino	Arroz, feijão Carne moída com cenoura e abobrinha Salada de Chicória	Arroz, feijão Frango assado com c/ batata Couve refogada Salada de Cenoura	Arroz, feijão Peixe cozido Salada de alface e Tomate	
--	--	--	---	--	--

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# Prefeitura Municipal de Iguape

Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar Mês de Junho/ 2022

	LANCHE DA TARDE				
1º SEMANA			QUARTA 01/06	QUINTA 02/06	SEXTA 03/06
			Torta salgada de legumes Suco de fruta	Bolacha salgada ou pão com margarina Bebida láctea de morango	Bolo de fubá Leite adoçado
2º SEMANA	SEGUNDA 06/06	TERÇA 07/06	QUARTA 08/06	QUINTA 09/06	SEXTA 10/06
	Bolacha maisena Vitamina de frutas com leite	Bolacha salgada ou pão com margarina Bebida láctea de morango	Achocolatado Bolo de banana	Torta salgada de legumes Suco de fruta	Bolacha rosquinha Leite adoçado

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **Mês de Junho/ 2022**

<b>3º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 13/06</b>	<b>TERÇA 14/06</b>	<b>QUARTA 15/06</b>	<b>QUINTA 16/06</b>	<b>SEXTA 17/06</b>
	Bolacha rosquinha Leite adoçado	Bolacha maisena Vitamina de frutas com leite	Torta salgada de legumes Suco de fruta	<b>FERIADO</b>	<b>FACULTATIVO</b>
<b>4º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 20/06</b>	<b>TERÇA 21/06</b>	<b>QUARTA 22/06</b>	<b>QUINTA 23/06</b>	<b>SEXTA 24/06</b>
	Bolacha maisena Leite adoçado	Bolo de banana Achocolatado	Pão com margarina Bebida láctea de morango	Torta salgada de legumes Suco de fruta	Bolacha salgada com margarina Vitamina de frutas com leite
<b>5º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 27/06</b>	<b>TERÇA 28/06</b>	<b>QUARTA 29/06</b>	<b>QUINTA 30/06</b>	

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).





# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Secretaria Municipal de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **Mês de Junho/ 2022**

	Bolacha rosquinha Leite adoçado	Bolo de fubá Suco de fruta	Bolacha salgada com margarina Vitamina de frutas com leite	Torta salgada de legumes Suco de fruta	
--	------------------------------------	-------------------------------	---	--	--

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).