



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **ESTADO- ENSINO INTEGRAL** **Mês de Abril/ 2022**

	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>
<b>SEGUNDA</b>	Leite e biscoito maisena
<b>TERÇA</b>	Bebida de morango e biscoito rosquinha
<b>QUARTA</b>	Achocolatado e Pão com margarina
<b>QUINTA</b>	Bebida de morango e biscoito maisena
<b>SEXTA</b>	Leite e biscoito salgado com margarina

	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>
	Fruta

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# Prefeitura Municipal de Iguape

Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar ESTADO- ENSINO INTEGRAL Mês de Abril/ 2022

	ALMOÇO/ JANTAR				
1º SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01/04
					Macarrão ao molho Bolonesa (carne moída) Salada de tomate Laranja
2º SEMANA	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04
	Arroz, feijão Ovo cozido Salada de Beterraba Maçã	Arroz, feijão Frango refogado com cenoura Banana	Arroz, feijão Farofa de linguíça Salada de Tomate Laranja	Arroz, feijão Carne em tiras com batata e molho de tomate Salada de Tomate Banana	Macarrão ao sugo c/ frango desfiado e cenoura Maçã

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **ESTADO- ENSINO INTEGRAL** **Mês de Abril/ 2022**

<b>3º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 11/04</b>	<b>TERÇA 12/04</b>	<b>QUARTA 13/04</b>	<b>QUINTA 14/03</b>	<b>SEXTA 15/04</b>
	Arroz , feijão Omelete Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Banana	Arroz, feijão Peixe cozido com purê de batata Laranja	Macarrão ao molho Bolonhesa (carne moída) Salada de tomate Maçã	<b>FERIADO</b>
<b>4º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 18/04</b>	<b>TERÇA 19/04</b>	<b>QUARTA 20/04</b>	<b>QUINTA 21/04</b>	<b>SEXTA 22/04</b>
	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FACULTATIVO</b>

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **ESTADO- ENSINO INTEGRAL** **Mês de Abril/ 2022**

<b>5º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 25/04</b>	<b>TERÇA 26/04</b>	<b>QUARTA 27/04</b>	<b>QUINTA 28/04</b>	<b>SEXTA 29/04</b>
	Arroz , feijão Omelete Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão Frango refogado com cenoura Banana	Arroz, feijão Pernil em cubo Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão Carne em cubo de panela Purê de batata Banana	Macarrão ao sugo c/ frango desfiado e cenoura Maçã

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emlyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# Prefeitura Municipal de Iguape

Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar ESTADO- ENSINO INTEGRAL Mês de Abril/ 2022

	LANCHE DA TARDE				
<b>1º SEMANA</b>					<b>SEXTA 01/04</b>
					Bolo de fubá Suco de fruta
<b>2º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 04/04</b>	<b>TERÇA 05/04</b>	<b>QUARTA 06/04</b>	<b>QUINTA 07/04</b>	<b>SEXTA 08/04</b>
	Bolacha salgada com margarina Bebida láctea de morango	Achocolatado Bolo de banana	Bolacha maisena Vitamina de frutas com leite	Torta salgada de legumes Suco de fruta	Bolacha rosquinha Leite adoçado

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emlyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **ESTADO- ENSINO INTEGRAL** **Mês de Abril/ 2022**

<b>3º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 11/04</b>	<b>TERÇA 12/04</b>	<b>QUARTA 13/04</b>	<b>QUINTA 14/04</b>	<b>SEXTA 15/04</b>
	Bolacha maisena Vitamina de frutas com leite	Bolo de banana Achocolatado	Torta salgada de legumes Suco de fruta	Pão com margarina Bebida láctea de morango	<b>FERIADO</b>
<b>4º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 18/04</b>	<b>TERÇA 19/04</b>	<b>QUARTA 20/04</b>	<b>QUINTA 21/04</b>	<b>SEXTA 22/04</b>
	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FACULTATIVO</b>

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emlyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **ESTADO- ENSINO INTEGRAL** **Mês de Abril/ 2022**

<b>5ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 25/04</b>	<b>TERÇA 26/04</b>	<b>QUARTA 27/04</b>	<b>QUINTA 28/04</b>	<b>SEXTA 29/04</b>
	Bolacha salgada com margarina Bebida láctea de morango	Achocolatado Bolo de banana	Bolacha maisena Vitamina de frutas com leite	Torta salgada de legumes Suco de fruta	Bolacha rosquinha Leite adoçado

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **ESTADO- ENSINO INTEGRAL** **Mês de Abril/ 2022**

	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>
<b>SEGUNDA</b>	Leite e biscoito maisena
<b>TERÇA</b>	Bebida de morango e biscoito rosquinha
<b>QUARTA</b>	Achocolatado e Pão com margarina
<b>QUINTA</b>	Bebida de morango e biscoito maisena
<b>SEXTA</b>	Leite e biscoito salgado com margarina

	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>
	Fruta

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).





# Prefeitura Municipal de Iguape

Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar ESTADO- ENSINO INTEGRAL Mês de Abril/ 2022

	ALMOÇO				
1º SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01/04
					Macarrão ao molho Bolonesa (carne moída) Salada de tomate Laranja
2º SEMANA	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04
	Arroz, feijão Ovo cozido Salada de Beterraba Maçã	Arroz, feijão Frango refogado com cenoura Banana	Arroz, feijão Farofa de linguíça Salada de Tomate Laranja	Arroz, feijão Carne em tiras com batata e molho de tomate Salada de Tomate Banana	Macarrão ao sugo c/ frango desfiado e cenoura Maçã

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **ESTADO- ENSINO INTEGRAL** **Mês de Abril/ 2022**

<b>3º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 11/04</b>	<b>TERÇA 12/04</b>	<b>QUARTA 13/04</b>	<b>QUINTA 14/03</b>	<b>SEXTA 15/04</b>
	Arroz , feijão Omelete Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Banana	Arroz, feijão Peixe cozido com purê de batata Laranja	Macarrão ao molho Bolonhesa (carne moída) Salada de tomate Maçã	<b>FERIADO</b>
<b>4º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 18/04</b>	<b>TERÇA 19/04</b>	<b>QUARTA 20/04</b>	<b>QUINTA 21/04</b>	<b>SEXTA 22/04</b>
	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FACULTATIVO</b>

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **ESTADO- ENSINO INTEGRAL** **Mês de Abril/ 2022**

<b>5º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 25/04</b>	<b>TERÇA 26/04</b>	<b>QUARTA 27/04</b>	<b>QUINTA 28/04</b>	<b>SEXTA 29/04</b>
	Arroz , feijão Omelete Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão Frango refogado com cenoura Banana	Arroz, feijão Pernil em cubo Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão Carne em cubo de panela Purê de batata Banana	Macarrão ao sugo c/ frango desfiado e cenoura Maçã

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emlyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# Prefeitura Municipal de Iguape

Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar ESTADO- ENSINO INTEGRAL Mês de Abril/ 2022

	LANCHE DA TARDE				
<b>1º SEMANA</b>					<b>SEXTA 01/04</b>
					Bolo de fubá Suco de fruta
<b>2º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 04/04</b>	<b>TERÇA 05/04</b>	<b>QUARTA 06/04</b>	<b>QUINTA 07/04</b>	<b>SEXTA 08/04</b>
	Bolacha salgada com margarina Bebida láctea de morango	Achocolatado Bolo de banana	Bolacha maisena Vitamina de frutas com leite	Torta salgada de legumes Suco de fruta	Bolacha rosquinha Leite adoçado

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emlyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **ESTADO- ENSINO INTEGRAL** **Mês de Abril/ 2022**

<b>3º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 11/04</b>	<b>TERÇA 12/04</b>	<b>QUARTA 13/04</b>	<b>QUINTA 14/04</b>	<b>SEXTA 15/04</b>
	Bolacha maisena Vitamina de frutas com leite	Bolo de banana Achocolatado	Torta salgada de legumes Suco de fruta	Pão com margarina Bebida láctea de morango	<b>FERIADO</b>
<b>4º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 18/04</b>	<b>TERÇA 19/04</b>	<b>QUARTA 20/04</b>	<b>QUINTA 21/04</b>	<b>SEXTA 22/04</b>
	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FACULTATIVO</b>

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emlyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# *Prefeitura Municipal de Iguape*

*Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar*

## **Cardápio para Alimentação Escolar** **ESTADO- ENSINO INTEGRAL** **Mês de Abril/ 2022**

<b>5ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA 25/04</b>	<b>TERÇA 26/04</b>	<b>QUARTA 27/04</b>	<b>QUINTA 28/04</b>	<b>SEXTA 29/04</b>
	Bolacha salgada com margarina Bebida láctea de morango	Achocolatado Bolo de banana	Bolacha maisena Vitamina de frutas com leite	Torta salgada de legumes Suco de fruta	Bolacha rosquinha Leite adoçado

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emlyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# Prefeitura Municipal de Iguape

Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar ESTADO- ENSINO INTEGRAL Mês de Abril/ 2022

	CAFÉ DA MANHÃ
SEGUNDA	Leite e biscoito maisena
TERÇA	Bebida de morango e biscoito rosquinha
QUARTA	Achocolatado e Pão com margarina
QUINTA	Bebida de morango e biscoito maisena
SEXTA	Leite e biscoito salgado com margarina

	ALMOÇO MANHÃ E TARDE				
1º SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01/04
					Macarrão ao molho Bolonesa (carne moída) Salada de tomate Banana

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).



# Prefeitura Municipal de Iguape

Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar ESTADO- ENSINO INTEGRAL Mês de Abril/ 2022

2º SEMANA	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04
	Arroz, feijão Ovo cozido Salada de Beterraba Maçã	Arroz, feijão Frango refogado com cenoura Banana	Arroz, feijão Farofa de linguiça Salada de Tomate Laranja	Arroz, feijão Carne em tiras com batata e molho de tomate Salada de Tomate Banana	Macarrão ao sugo c/ frango desfiado e cenoura Maçã
3º SEMANA	SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/03	SEXTA 15/04
	Arroz , feijão Omelete Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Banana	Arroz, feijão Peixe cozido com purê de batata Laranja	Macarrão ao molho Bolonhesa (carne moída) Salada de tomate Maçã	<b>FERIADO</b>

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).





# Prefeitura Municipal de Iguape

Departamento de Educação - Centro de Logística e Distribuição de Merenda Escolar

## Cardápio para Alimentação Escolar ESTADO- ENSINO INTEGRAL Mês de Abril/ 2022

4º SEMANA	SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	FACULTATIVO
5º SEMANA	SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04
	Arroz , feijão Omelete Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão Frango refogado com cenoura Banana	Arroz, feijão Pernil em cubo Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão Carne em cubo de panela Purê de batata Banana	Macarrão ao sugo c/ frango desfiado e cenoura Maçã

*Cíndi M. Cunha*  
Nutricionista  
CRN3 22314

*Emilyn de Moraes*  
Coordenadora de Qualidade  
CRN3 22826

- O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrúti
- Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013)
- Seguir o sistema PVPS (Primeiro que vence primeiro que sai).