



Prefeitura Municipal de Iguape

Estância Balneária

Departamento de Educação - Centro de Logística

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – Escola de Ensino Integral

	CAFÉ DA MANHÃ (diariamente)
SEGUNDA	Café com leite e biscoito salgado (pão opcional)
TERÇA	Leite com achocolatado e biscoito doce (pão opcional)
QUARTA	Café com leite e biscoito salgado (pão opcional)
QUINTA	Leite com achocolatado e biscoito doce (pão opcional)
SEXTA	Café com leite e biscoito salgado (pão opcional)

1º SEMANA				QUINTA 01/11	SEXTA 02/11
				Arroz, feijão Carne Cozida com legumes Salada Fruta	FERIADO
2º SEMANA	SEGUNDA 05/11	TERÇA 06/11	QUARTA 07/11	QUINTA 08/11	SEXTA 09/11
	Arroz, feijão Ovos mexidos com legumes Salada Fruta	Arroz, feijão Carne em tiras acebolada Salada Fruta	Arroz, feijão Escondidinho de carne moída Salada Fruta	Arroz, feijão Frango cozido Polenta Salada Fruta	Macarronada c/ frango desfiado e milho Salada Fruta

*Cardápio sujeito a alterações

Cíndi M. Cunha
Nutricionista
CRN3 22314

Emilyn de Moraes
Coordenadora de Qualidade
CRN3 22826



Prefeitura Municipal de Iguape

Estância Balneária

Departamento de Educação - Centro de Logística

3º SEMANA	SEGUNDA 12/11	TERÇA 13/11	QUARTA 14/11	QUINTA 15/11	SEXTA 16/11
	Arroz , feijão Ovos cozidos c/ batata Salada Fruta	Arroz, feijão Carne de porco de panela Salada Fruta	Arroz colorido, feijão Frango assado Salada Fruta	Arroz, feijão Carne em cubo de panela Salada Fruta	Macarronada c/ carne moída Salada Fruta
4º SEMANA	SEGUNDA 19/11	TERÇA 20/11	QUARTA 21/11	QUINTA 22/11	SEXTA 23/11
	Arroz, feijão Omelete de forno Salada Fruta	Arroz, feijão Farofa de linguiça Salada Fruta	Arroz, feijão Escondidinho de carne moída Salada Fruta	Arroz , feijão Frango cozido Polenta Salada Fruta	Macarronada c/ frango desfiado e milho Salada Gelatina
5º SEMANA	SEGUNDA 26/11	TERÇA 27/11	QUARTA 28/11	QUINTA 29/11	SEXTA 30/11
	Arroz, feijão Ovos mexidos com legumes Fruta	Arroz, feijão Carne em cubo de panela Salada Fruta	Arroz, feijão Peixe cozido Purê de batata Saldada Fruta	Arroz, feijão Carne em tiras acebolada Salada Fruta	Macarronada c/ carne moída Salada Fruta

*Cardápio sujeito a alterações

Cíndi M. Cunha
Nutricionista
CRN3 22314

Emilyn de Moraes
Coordenadora de Qualidade
CRN3 22826



Prefeitura Municipal de Iguape

Estância Balneária

Departamento de Educação - Centro de Logística

1º SEMANA				QUINTA 01/11	SEXTA 02/11
LANCHE DA TARDE				Bolo de banana Suco	FERIADO
2º SEMANA	SEGUNDA 05/11	TERÇA 06/11	QUARTA 07/11	QUINTA 08/11	SEXTA 09/11
	Bolo de fubá Café com leite	Mingau Fruta	Torta salgada Suco	Pão ou bolacha salgada c/margarina Vitamina (leite batido c/fruta)	Canjica ou arroz doce Fruta
3º SEMANA	SEGUNDA 12/11	TERÇA 13/11	QUARTA 14/11	QUINTA 15/11	SEXTA 16/11
	Bolacha rosquinha logurte de morango	Torta Salgada Suco	Pão ou bolacha salgada c/margarina Vitamina (leite batido c/fruta)	FERIADO	FACULTATIVO
4º SEMANA	SEGUNDA 19/11	TERÇA 20/11	QUARTA 21/11	QUINTA 22/11	SEXTA 23/11
	Bolo de fubá Café com leite	Mingau Fruta	Torta salgada Suco	Pão ou bolacha salgada c/margarina Vitamina (leite batido c/fruta)	Canjica ou arroz doce Fruta
5º SEMANA	SEGUNDA 26/11	TERÇA 27/11	QUARTA 28/11	QUINTA 29/11	SEXTA 30/11
	Bolacha rosquinha logurte de morango	Torta Salgada Suco	Pão ou bolacha salgada c/margarina logurte de morango	Bolo de banana Suco	Mingau Fruta

*Cardápio sujeito a alterações

Cíndi M. Cunha
Nutricionista
CRN3 22314

Emilyn de Moraes
Coordenadora de Qualidade
CRN3 22826